

Gletscher- und Hochtourenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an Wanderer, Bergsteiger und Kletterer, die sich im vergletscherten Hochgebirge bewegen wollen und eignet sich für den Einstieg, aber auch als Auffrischung und Vertiefung für Fortgeschrittene. Ziel ist das Erlernen und Üben grundlegender Verhaltensweisen beim Begehen von Gletschern, Eisflanken und Graten, um damit leichte bis mittelschwere Hochtouren unternehmen zu können. Dazu bieten wir folgende Ausbildungsinhalte an:

- Erlernen grundlegender, dem Gelände angepasster Bewegungstechniken,
- Sicherungstechniken auf dem Gletscher, in leichten Eiswänden und im kombinierten Gelände,
- Methoden zur Spaltenbergung (Selbststretungsverfahren und Kameradenrettung) sowie
- Tourenplanung (Orientierung) und Materialkunde.

Unter Berücksichtigung der Gletscher- und Wetterbedingungen werden wir das Gelernte auf Touren anwenden.

Anforderungen für die Kursteilnahme sind neben angepasster Bekleidung grundlegende Kenntnisse in Sicherungs- und Seiltechnik (Kameradensicherung, Mast- und Halbmastwurf, Sackstich, Prusik), Kondition für tägliche Ausbildungstouren (bis 1300 Hm) und die entsprechende Gletscherausrüstung (diese kann zum Teil aus dem Materialfond des BSV ausgeliehen werden).



- **Kursort:** Weißkugelhütte, 2.544m (Öztaler Alpen, Italien)
- **Zeitraum:** 27.06.-30.06.2013
- **Kursleitung:** Frank Haney
- **Fachübungsleiter:** Frank Haney, Henrik Schneidewind
- **Tourenziele:** Weißkugel: 3.738m, Langtaufferer Spitze: 3.526m u.a.
- **Teilnehmerzahl:** mindestens 6, maximal 10
- **Teilnehmergebühr:** 60 € für Mitglieder von TBB und DAV Jena
- **Kosten, Anreise, Unterbringung und Verpflegung:** Die Unterbringung in der Hütte und die Verpflegung (Halbpension) wird vorgeklärt, aber von den Teilnehmern individuell bezahlt (ca. 38 €/Tag für Lager + Halbpension). Die Teilnehmer organisieren die An- und Abreise in Absprache mit der Kursleitung individuell (öffentliche Verkehrsmittel oder Fahrgemeinschaften).
- **Informationen und Anmeldung verbindlich bis 10.5.2013** (Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Teilnehmergebühr.):
F. Haney: 03641-210224, e-Mail: referent.ausbildung@bergsport-jena.de
H. Schneidewind: 03641-828369, e-Mail: vorstand@bergsport-jena.de
Gemeldete Teilnehmer erhalten ausführliche Informationen einschließlich einer Ausrüstungsliste und Bankverbindung für die Einzahlung der Teilnehmergebühr. Ende Mai 2013 findet eine Vorbesprechung statt.